

Sportprogramm FC Issing Abteilung Turnen



Tag	Zeit	Angebot Übungsleiter	Turnhalle	Sportheim
Montag	18.15-19.15 Uhr	Rücken-Fit, Männer und Frauen Gabi Stechele, Tel. 08194/636	x	
Dienstag	18.15-19.15 Uhr	Teeniesport 10-14 J., Geräte, Ball ... Gabi Stechele, Tel. 08194/636	x	
	19.30-20.45 Uhr	Fitness für Frauen/Bauch-Beine-Po Irmgard Herdlitschka, Tel. 08194/1227 Gisela Posch, Tel. 08194/932776	x	
Mittwoch	14.00-15.00 Uhr	Seniorengymnastik – fit und aktiv Petra Thieme, Tel. 08196/999059	x	
	15.15-16.15 Uhr	Kinderturnen 4-6 J., Spiele und Geräte Carola Welz, Tel. 08194/416	x	
	16.30-17.30 Uhr	Eltern/Kind-Turnen 1-3 J., Gerätegarten Carola Welz, Tel. 08194/416	x	
	17.45-18.45 Uhr	Kinderturnen 7-9 J., Geräte, Ballspiele... Carola Welz, Tel. 08194/416	x	
	19.00-20.00 Uhr	Step-Aerobic ab 13 J. und Erwachsene Lisl Haugg, Tel. 08194/8059 Anita Hirschauer, Tel. 08806/9592239	x	
	20.15-21.45 Uhr	Fitness/Kondition, Damen+Herren Clemens Klinger, Tel. 0152/04591856	x	
Donnerstag	09.30-10.45 Uhr	Yoga, Erwachsene gerne auch Senioren Heidrun Ruff, Tel. 08194/999045		x
	19.00-21.00 Uhr	Tischtennis, Jugend und Erwachsene Alfons Haugg, Tel. 08194/8059 Clemens Klinger, Tel. 0152/04591856	x	
Freitag	17.30-18.30 Uhr	Line Dance für Anfänger Yvonne Grünagel, Tel. 0160/7511419	x	
	18.45-19.45 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene Yvonne Grünagel, Tel. 0160/7511419	x	
	20.00-22.00 Uhr	Volleyball ab 20 Jahre Ulrike Gumbiller, Tel. 08194/8346	x	
Samstag	09.30–11.00 Uhr	Basketball, Jugend und Erw. Gisela Hartl, Tel. 08194/7354655	x	

Stand: 01.03.2022